

合作社主任聯席會議

總結本年工作

實行民辦業務發展

【本報訊】建設部第三科於本月廿七日召開綏遠地區及山陰各縣合作社主任聯席會議，會議於前日下午暫作漫談。報告大會之準備，昨日則正式開始。上午全體看到本社主任報告今年各縣合作社情形。下午三時副科長張寶森同志報告卅一年度合作社工作總結。在報告中說到在民辦方針之下合作社很有顯著進步。如延川合作社今年擴大股金，連生產消費、民辦合作社在內，總共擴大四十餘萬元，全縣全年獲得利息五十餘萬元。又由今年一月到十月止，以下同此。）發展了五個新的合作社，並在實際工作中得出許多優良經驗。延川過去擴大股金之多用攤派方式，其完成數目還不如今年擴大股金之多，約折半為萬。目前金融主觀困難，富缺缺乏，擴充發生產合作社計有十七萬四千多元，消費合作社十餘萬元，並在安河梁設立榨油廠，利用棉籽榨油；現將發生產合作社，共有十個。並在工作中，打破了以為交換索取自己辦法辦錯法之觀念；怕老百姓會將資金抽回之顧慮亦已一掃而空。該縣合作社集成和每股股金裏面，六個月期間，每股竟分到了四元二角半。社員飛起比鳳凰不懼火掘出抽股金，而且還將紅利增到股金裏面。甘泉合作社在進行時：先在四元着手，社員飛起比鳳凰合作社，並會上討論以後辦理之方式等，老百姓意見說：過去股金有過通行，現在是自出了，質料良好很好。此外又修整交通公線（即將老百姓應出之項數，作為股金參加合作社，由合作社保證代交明年之公糧，並在明年紅利內扣出）；老百姓無形中由合作社就交了公糧，合作社則用此資金來以週轉淨利。雙方有利，由交代公糧而擴大之股金共有五萬元，計共獲到新股金二八、四七〇元，全年全縣總淨利一四五、一六〇元。並且物價比市價低廉，售布一千五百疋，使老百姓節省了三千五百多元；晴棉花使老百姓省了二千五百元，火柴節省二千五百元；其他物品節省若干千元。延長合作社曾在交口區，將前舊合作社併入，新股金一萬元，改設民辦，消費合作社年獲利小餘萬元，工廠全年獲利約三十餘萬元，擴大股金共六十六萬多元。特務朱家驊合作社，擴大了資金四萬元，另外還用攤派方式全年獲利約三十餘萬元，但僅完成三分之一。大曾小組上討論論專科長一九四二年合作社總結報告。今日則為高麗長等之報告云。

某團開荒千畝

自造房屋百餘間

〔延安縣訊〕南泥灣駐軍某團在過去十個月中，生產建設成績甚佳。計今春開荒千餘畝，商業生產達一百五十萬元以上。此外自修了一百七十三間房屋和客棚。由於上述成績，該團雖因困難力擬節約，計每人補完一床新被褥，一雙布襪，一手套，而連隊中餐菜及肉類之自給亦甚豐富。獲得以上的成績乃由於下述原因：（一）全體指戰員一律參加生產，在整個生產過程中，上至團長下至勤務員一律編入生產小組，而幹部亦任何一次勞作中皆能作到親耕。如政治委員領導之一小組，即創造出每天每人平均開荒六分地的全國最高紀錄。（二）由於許多勞動英雄之骨幹作用，十個月中即有卅二名勞動英雄得獎。此項生產建設工作同志，皆甚努力。如軍需股長梁南陶同志，在商業生產上，不僅得利二十餘倍，且生活刻苦，今年秋季漲水淹沒公營商店，他毫不顧慮率領全體同志搶救利用物品。克己奉公，懇懇待客用紙煙，自己則吸旱煙。此種人物甚多。（三）由於支部及教育工作的保證，使貪污及逃跑之現象及時糾正和克服。（四）提出生產收入之號召——每人於完成生產任務後，抽空進行伐木燒炭，由連隊統一裝運出售，其收入百分之六十歸改善連隊生活，百分之四十作獎勵。這樣對於生產所起作用頗大。

整風學習在馬欄

張琴林

從六月一號起，馬橋各機關就開辦幹部風學習了。最先，就軍事機關留守處分置一級各系統分別成立了三個學委總會，下面按機關作單位建立數個分會，分頭領導各單位的整風學習。等到學完了學風總會以後，根據西北局開辦統一分區各機關整風學習的領導的指示，才打成了三系統的整風。變原有的總會為分會，變原有的分會為支會。而在分會的上面成立了一個關中分區總學委會。

總會的辦公處設在分委會，它像一個總樞造機，開動了強大的思想改造的馬力，推動着關中幹部進行偉大的思想改造。總會成立了各支會的學習時間，建立了經常的檢查督促制度。總會收整黨的同志不斷地奔忙着，把在各支會收黨的情況隨時反映到總會去。這樣，馬橋五百餘幹部的學習步調，就整齊地奔向同一堅定不移的方向。總會委員由中心系統的幾名小組同志擔任，他們又組成中心系統的幾名小組，集中研究布化十二條，對史結果語等文件，負責解答各支會爭論

的問題，並且在每次開討論會之前，還要就當前時局問題，大家交換意見，作為研究文件的參考。

兩件工作

每週開星期一的一放下午，馬橋各機關的早餐特別提前，一放下碗，幹隊們就夾着小板凳和筆記本到教導處聽「大報告」去了。這樣「大報告」是爲了集中解答某些問題，或者爲了對某幾個文件中專門性的問題。報告人由總管九位委員輪流擔任。現在已聽報告了三次，第一次是傅繼雲關於幹部的反平均主義報告，第二次解答關於幹部政策的問題，第三次是理論與實際關係問題。趙主任（這次大報告人）他的額角上佈滿了苦勞的皺紋，趙主任說：「你看，我們有些同志是怎樣反省的呢？不是沒有反省，就是輕描淡寫的承認反省；有的人把反省當成一件最時髦的事，以為不這樣就不能顯出自己的進步；還有的人則從相反方面去「聯系實際」，例如，有一個年

延市佈置徵報

曾文

十一月二日，市府召集了延市十三個保長聯席會，討論與市鎮各鄉鎮開徵，當時有人提出意見說：今年延市因災荒，如果果按一千二百石，再附上地方糧，有點過重。李市長在会上，接受了市參議會意見，決定不附加徵糧。在討論編程報，談到徵收辦法時，各鄉長對邊府頒佈的徵糧辦法，多說「按例規定，沒辦法完成任務」，會上對這問題，爭論得很熱烈，以迄終於採取了折衷辦法，即決定初期完成數額，視我能否如期交徵糧額，多數人說公道還算好。要叫多數人都說公道，必須先有調查，特別要調查市民的副業收入。市長應會第二天，仍續議「邊府下面四個問題：（一）徵糧條例；（二）副業範圍；（三）徵糧的方法，方式。」（四）於會上暨及徵糧方議時，極力主張邊府議會為最高分限，擬訂，村民大以每月出產，要徵到公平，一定要確實調查，反駁了所謂「民主議糧」的意見。八會時間，如無臨時開之虛假條例等，均在會上宣佈與討論過。各派亦未派丁幫助的同志去。勸導團佈置工作，是這樣的開始了。

（一）和雇幫攤派的「老一套辦法鬥爭」

老一套的工作辦法的作風，在延市市級幹部中，仍然非常濃厚，當在緊急會議中，即幫助徵糧工作的同志提出今年徵糧應首先進行詳細調查，然後按條徵收方法，有許多這種幹部還是在內，其說如此則任務無法完成，其說如此則（南區有些鄉也如此），因為幫助徵糧的工作局

關中學自競賽
分委取得優勝

副黨範園菜地等標準，去年是沒有一定標準，工作中便發生彼此不一現象，今年規定了，如水果地一畝一萬元；旱菜地五千元；瓜地六千元；廬房每一大斗要獲利兩升。工人按每天工資三千元；商人每天五十元。親要近按其開辦要緊，約每斤頭要減低四兩，使收成中有剩一機杼。至副黨範園有剩一機杼，去年調查研究不詳盡，確凡過去漏沒有徵稅的，該副黨範園長姚安吉。

提高了學習熱情，起了深入組了支部，配備副黨範園黨會，在機杼以前，學習和制度間，而且促起起床早操等八評事新的學習方法，如分黨評事，開展了互相學習、互相學習的意見，提高對方的學習熱情，把未能很好的保持下大批幹部處於流動的狀態，「說難到」不難做，做容易做知識份子幹部均輪出自己去充組頭工作，而不注意「四川派」四川黨政工作，黨同志，亦確定保證在徵稅

前者在學界「空米特洛夫論幹
時，聯系機關幹部政策，分爲兩
在馬欄，人

在

王實味思想

前，當王實味思想的鬥爭在延

的時候，這兒的「新馬路密報」

已開了一場作者來談話，深切地

指出了某些王實味思想的影響

出了一個案頭，而讀者們作了一

目後批判，但普遍地對王實味思

行清算，即這是從這次學習「斯

的主義」及「反黨反人民」兩

開始的。現在分區一級分會已

深入的討論和個別地檢查，最後

深入的人作結論並提出改正辦法。保

長在保抗支會的討論會上不禁感

平均主義的思想早就應廢除去

行討論，對於在邊陲一區與

一文件時，對在邊陲一區與

產生了三極分岐的意見。進行爭

會後，有人大呼痛快：「這次才

身被這把劍破了。」

守衛和分

週一次的學習

晚上說：「

工作，而

頃有，「大

行的。那

講的人。因

諸人限於排

一部份人便

個困難。五

昨興起起來

成。對於整風

運了，但是到

最大的便利

農貸助民獲利

延安羣衆積極還款

今年至縣增加人口六千

【雅安通訊】「好借還好借，再借不難」。轉運區三縣棉樹增發貸小組長王振偉，向農民說的這句話，可代表一般農民對農貸的態度。本縣收買糶貸借貸消息傳入農村後，各鎮貸小組均積極踴躍繳納白銀，換取農貸。小組員吳養生說：他使用一百元實惠錢，換得農貸十桶，打銀六十多（共合七千餘元）。他借款時來債母八十（平利），他還了一百二十元；只要貸九升米本利都還了。他盤算了十次：「借一百元零給還八百元（平利）利息，實在把公家虧了。那裏有窮人借錢給人家的事呢？」他極贊成今後貸款折合實物貸出。

「延安通訊」本縣人口激增，據去年夏季統計只有五萬八千六百餘人，現激增至六萬四千九百九十二人。用口數人口是較多的個區。人口激增的原因乃在於貧賤之公平合理。到縣民給予安插和救濟，扶助其經濟發展。

從這些材料研究，公家雖在徵收的數目上不免有些進步，但還有若干困難擺在前面。尤其是糧價，一定照糧食局所規定的弄清，今年賦課不清，直到現在仍未能和去年足欠弄清。

子長下季營業稅

石、龍崗、下餘戶、港邊長訓在村
共連一八戶，有牛八
羊五十五條，棉地一
畝，長報告同志一千一百餘
處市府馬同志的調查所
一五〇〇狗，該處受災
，平均每塊可收五斗
五五〇大石，合六七五小
斗，再將剩業菜如蜜柑、落
入的百分之十。在二
十
上參議員蔡好勝說
去年某村報告只收二十
公頃，說公糧沒了出不
但是除了去年徵卅石公
小斗，今年五五〇
小斗，今年五五〇

「長子班」本擬下半年
業稅十一萬元，計瓦市公
商店三萬元，私販商店七
元，四鐵揚安兩子等共計
萬元；並經商民大會討論
各商店自動繳現已完成
一萬一千元。尤以華興公
商店店主認先繳，實為公
店模範。此次營業稅總額
十一萬元，按瓦市茶價每
一百六十元計算，不適合
六百八十六石。與本縣公

超過原
紡織

超過原定任務

案經「民族魂」，「三滴血」等。

●**續推行戶政**

【中央社泰和廿八日電】省府以推行戶政，爲實行地方自治之首舉工作，會規定在本年度內，先從四、八兩行行政區試辦，設立戶政機構，並開辦戶政幹訓班訓練幹部。內政部接後八千元補助費，請查辦，現因戶政爲普遍推行戶政，決定自明年起，可具體實現，並擬派人前往陪都實業界西北戶政機構，預計明年全省戶政機構，即可實施開辦云。

●**陪都實業界投資開辦西北**

【中央社重慶廿八日電】陪都實業界同人及西北實地考察員王正廷、錢鈞之等，爲籌辦陝西西北之號名，發起組織甘肅河西實業公司，以發展河西之畜牧生產，爲發展目的。其資本開辦定一千萬元，已在論議籌備中，即可具體實現，並擬派人前往

郵資加價

三十一

中央託重慶廿八日電：立法院開第二百廿八次會議，委員七十五人，孫院長主席，秘書長廖尚德。茲摘錄重要議決案要點如次：一、改訂各類郵件資費表案。二、修正郵政法在內陸條第三項全文：（一）信兩類郵件由一分加為五角，其餘大致類推。掛號郵件每件除普通（五角）外，另加一元。快捷郵件每件，每件另加一（元）。二、郵資加價，均自本年十二月一日施行。三、非常時期國內電報價目表：（一）將現行國內電報尋常電費增加一倍半，即華文明語每字一元五角，密碼語每字三元，洋文明語或密碼語每字三元。如標電，則其電費又倍加。其他各種電報加費大致類推。（二）自本年十二月一日施行。

中央社重慶廿八日電：交通部息，郵件增加資費一案經國防最高委員會會議議決，於郵資外加附加費平攤過關。該院對於附加尚未表贊成，並以增率過高，請國防最高委員會交行政院進行審訂，並決定增訂郵資，仍係由立法院審查。據詳加審核後，廿八日大會討論，經交通部長張道藩出席說明，郵務因物漲通平信增為五角，其餘類推。又電報亦因收支不能平衡，不能同時酌增，當通過國內電費與現在價目增加，不能不酌量酌增。

限兩月完成
減租後食農自願納

糧

【本報駐縣副】縣務會議暨總籌會，於十九日召開參事聯席任友抗救會主任職權會討論，今年戰時的徵糧問題。關於怎樣確定本縣的粟運進和起徵額應予以更大的注意。各鄉鎮上各級公署都有一個共同的信心，一定要完成今年的公糧任務。全縣公糧三千多石，人口九萬多，不拘何人出糶或升秤，在查察區起來是最難的了。同時本地人民已清楚知道在河東荒蕪佔區的人民生活的痛苦情況。趕緊的救濟李河與洪莊：「出了三千多石公糧才能保住咱們的糧！」今年秋收解決執行丁誠租。原來不起公糧的，今年也可出公糧了，如農民保守者，去年給地受了二石六斗租子（二十兩地每畝租子一斗三升），家沒有四口人，常吃不夠；今年減了四成，等等恭說：『咱今年也可以繳還升公糧』。

集二
計銀
二十天，記
救同受

【本縣城關市政府於十一月十一日發救濟令，計被救濟者二十八日。

待

戶政機構，預計明年全省戶口工作，可資逐漸展開云。

陪都實業界

投資開闢西北

【中央社重慶廿八日電】都實業界同人及西北實地調查正赴，饒鈞鈞氏組織西北之號名，發起組織甘肅河西實業公司，以救河西之畜牧生產。該公司已在渝開招股份，一千萬元。其性質擬定，不日即已具體實現，並擬派人前往

其生活之老

預計明年全省實業發展開云。

實業界

慶廿八日電：慶及西北各地僑商之公署，擬設名，發起組織公司，以發展生產。實業係目規定一千萬元籌備，不日即並派派人前往。

凍瘡

金阿洛夫作
壽譯

「寒冬又向我們襲來了，深夜和清晨瀟瀟的水已開始結冰了，很快會更寒更起來。在每年的冬季裏，人們時常會凍傷耳、鼻、手、足，有時則全部凍傷。凍瘡在平時時只是一個暫時的苦痛，然而在戰時，便可能形成大規模的破壞性的病。凍瘡足能給予戰鬥部隊以很大的損傷的。」

在一八一二年大部份拿破崙的軍隊是由於凍瘡死於俄羅斯的國土上的。在一九一四年到一九一八年第一次帝國主義世界大戰中，法國軍隊，每年由於凍瘡而損失的士兵已達三萬人，在這同一時期拿破崙戰爭中，意大利軍隊，也曾因此損失了三萬七千人。在一九三七年，當蘇聯攻路旁里爾的時候，西班牙共和國軍隊，也曾因此損失了兩千五百人。在目前的蘇聯戰爭中，德國的軍官和士兵由於凍瘡而死亡的已不下數十萬人，德國的軍官和士兵由於凍瘡死了不少，並且還在死亡者。蘇聯科倫普德軍的戰鬥力，並給予德軍軍事行動以莫大的挫折。

患凍瘡的人，是很容易受凍的。四肢小的褲套和衣服。靴鞋狹小，包脚布，蓋脚布，和腳部的襪套，凡此一切都是妨礙血液正常流通的。在波道的情況下，而不能自由移動時。這在戰爭時期是有着特殊意義的。因為士兵們是常常被迫的長時間，在戰壕裏。

凍瘡之及飢餓，疲乏及飢餓的人，比睡覺的人，休息過的和吃飽飯的人們，更易凍傷自己的手。

七傷員。因為傷員損失了血液而身體衰弱的人，到極嚴重的程度，就會凍成凍瘡。

久病從前患過凍瘡的人，手腳曾患過凍瘡的人，要比沒有患過凍瘡的人更易重新得凍瘡。

如何才能避免凍瘡呢？

能引起凍瘡的原因是什麼，我們已經指出了。當繼續要

什麼是凍瘡呢？

人類器官由於寒冷的影響而局部地受傷便叫做凍瘡。凍瘡，不僅在嚴寒的冬天可以發生，就是在每年的低溫，秋季也同樣是可以發生的。甚至在氣溫攝氏七—八度以上，也可以是凍傷弱點的。在一九四一—一九四八年有幾萬英法的士兵，因反動的帝治海蘭諾子軍在威城中間被多美法子的土匪，囚及頑固的帝治海蘭諾子專門的名將！——「戰線」上。然而在那時甚至得到了專門的名將！

腳部凍瘡要佔全部凍瘡百分之九十。因此對腳部應特別注意。應當經常的保持腳部乾燥和清潔。靴鞋應當合脚，不要太寬也不要太小。絨鞋（草鞋、布鞋、皮鞋、綫衣），不要太厚。衣服裏面的夾衣等物，不要裏面太厚。有寒風吹來時，穿毛毯或毛氈。

潔和健康的人，寒冷並不是什麼可怕的。因此，首先就應關心自己的器官。鍛鍊它。經常進行體育運動，用冷水擦身，用毛巾擦乾身體，保持乾燥，就不易發生疾病和凍瘡。

如何能避免凍瘡呢？

讀者對本刊的意見一束

(一)對於保健，及個人衛生的文字，愛讀，以後希望多登這一類的問題的。(魯德讀者)

(二)地方工作同志們，在缺醫乏藥條件下，都熱烈的讀衛生副刊，因為以指示給我們防病和處理疾病的常識，望你們更多努力。(一一五師西初林潤寶)

(三)希望登一些目前邊區可能有的有關醫藥問題的文章，好給司務長。(中央研究院一讀者)

(四)請多登一些生理衛生的通俗，因為人認為我們還是「黑漆一團」，曲予解釋。

(五)希望衛生副刊的文字內容，多一些，根據邊區醫生的疾病情形，以前，不曉得如何安置方面的。治病法要顧到偏僻環境。(朔邊縣委楊雲)

(六)應該注意搜集一些軍隊衛生資料，加以說明。(金益潤一讀者)

(七)許多慢性病，如神經衰弱，消化不良的預防法及療法，應給予介紹。(楊大讀者)

(八)衛生副刊的對象應是延安的幹部，青年學生，所以對勞務者的前題，應該多提一些(自衛科李院)。

(九)應多介紹一些中藥治病的藥及外來的藥膳士的治病方法。(敵前高中)

(十)內容應該具體些，如解釋，要從病原，病狀，治法，預防法詳明；治法及預防法，應以邊區可能實施為標準(文琳)。

(十一)要多介紹一些常用藥品的，好在鄉村下去治病救人。(西北黨行政政部院)

(十二)少登翻譯的及長篇大論的，我最愛看問答稿(邊師一讀者)

(十三)衛生的文章我們都可以看，並且愛看，但如前邊的「着壞了聽」這樣庸俗的筆法，我看了反討厭。(縣一區吳委)

總編按：以上的意見，我們都在考慮，很希望熱心讀者多給我們批評及指

(十一)傳染性流產——馬及牛都可得此病。病源都是由於一種桿菌而來。發伏期一般的是一三——二三〇日。得病的馬與牛，陰唇腫大，乳房亦腫大，並由陰道排出許多液體。常流產。

(乙)如何

癰瘡（俗名禿子），在小兒三四歲以後才發生，原因何在，有何治法？

（某藥報託通訊部）

答：禿瘡頭，是一種寄生在頭皮和頭髮根上的微菌病，初時髮根發癢，頭髮脫落，將好後頭髮不能再長了。有癰瘡皮屑及瘙癢的，一種是黃癬菌，一種是髮癬菌，通名曰髮癬菌。病源是一種下等植物，名字叫髮癬菌，英方傳由英型麥利面的莖具不潔得來的，小孩開始剃頭即受傳染。初起（即頭髮根）白點點，不痛，發癢，後漸擴大，累及毛囊（即頭髮根），發癢有黃白二頭，嗅有腐草氣味。發癢小孩最有人保持即可自愈。惟患處不再長髮。預防法：（一）剃頭係具後即可清潔。（二）任何頭髮剃後，用白藥的手巾，塗在，肥皂，好好洗頭。（三）給生髮癬即即

問答

府，轉
通知
注意。
對該疫
菌都要
斷絕交
往。應有
便外來
牲口，
都要查
驗，就
灌廣諒
之上一
種可發
給則是
否則是
不應檢
通行，
的政
有效

期，不得耽擱十天。否則本
予通行，特別注重嚴密牲口
的行政管理。

(丙)以上辦法
如何施行：

歐戰影響湯區農村經濟是
很大的，加強防疫的預防，
不單可以加強營養與耕種
濟，並且可以增進人民的健康。
熱疫、瘧疾及傷寒等病，所以
防疫工作必須是緊要的事，特
由政府與人民協力合作，特
別組織人民對這一工作的了解
與保護。要達到這目的，第一
必須設立全縣區的防疫預防
組織，可設於縣城內，由各鄉
訂立防疫預防組織，由各鄉
區、區、村政府分別實行，使老
百姓明其利害，如此方可收
到所效。

預防煤氣中毒

冰

談

的吃飯吃水還更重要得多，比如一人數

生人與氣空
經張

於人生一點沒有，即寢息而死。所以我們要知道空氣，要研究空氣，要明瞭牠與生命的關係，要懂得怎樣注意牠，才不至有礙衛生。

通常空氣中含有氧氣，約五分之一，氣到五分之四，炭酸氣少許，水蒸氣不

症狀在牛，是：羊，豬等身上發熱後，第一步將病處上扒脫毛，第二步將病處上與其相連頸接隔不到的地方去扒脫毛，將病處的症狀，並去腐生肌，因附著，落頭時要重，因有是有特殊的病原的，在鼻內生各種潰瘍，如鼻內，結核的，可便鼻不通。因病原因生鼻風，流涕，未癒治全愈。鼻子上仍有無菌菌生多，流涕，

麼治法？日常應注意什麼？延安條件可否能澈底治好？

答：很多的來問鼻膜炎的問題，簡答如下：鼻膜炎的

冬天到了預防感冒

馬 荔

已新到來了，我們應該在許多過多的準備工作，也是很重要的事。現在就談一談預防感冒而向來的參攷。

感冒常見的病，尤其是在寒冷時，身體感到發冷，打嚏，鼻塞頭脹，甚至血管膨脹，神經的臟各部充血，血循環發生變化，在這樣的抵抗力差一點的人，即易發生感冒，鼻黏膜即有分泌過多，所謂「流涕鼻涕」；氣管支亦有引起煩躁，有時還會下痢，這樣的現象，如能過一星期就好了。但也可能向壞的方向發展，一次，就會使身體的抵抗力減低，其他病菌乘機活動，在健康人的口腔內，常存在有細菌，在不時沒有關係，當感冒發生後，身體抵抗力減低，這些細菌竟引起發熱，而發生咽炎，肺炎，肺結核及其他慢性的病，常常感冒，則肺病的病，迅速發展，變本加厲。據科學家的實驗，在患感冒的動物的血液裏，白血球的再生力減低，通常認為這是自身防禦力而進入減少。多次既是容易引起感冒的季節，而感冒，是抵抗力的病，所以我們預防感冒，應注意是可以避免的。預防應該注意些什麼呢？

一、住處要乾燥，空氣流通，室內溫度與室外溫度相等。

二、衣服要適當調節，在戶外要多穿衣服，戶內要減少。

三、如出汗，應等汗乾了再出門。

四、因運動而出汗後，不要立刻脫去衣服，汗乾後，到乾乾的清潔的衣服。

五、夜間出門，應多穿衣服。

六、最好禁飲酒。剛喝過酒的人，不要立刻出於風中。

七、常常洗溫水浴，或用溫水，甚至於冷水洗頭。

八、常運動，戶外散步，晚上睡覺要把被子蓋好。

九、得了感冒後，不要亂吃藥物。只要安靜休息，多量水，就會好的。

係，發生頭痛、發熱、頭暈、失眠、太陽穴（前額兩側）跳動，惡心，嘔吐，呼吸加速失常，脈速加速並失常，全身振慄，昏迷，虛脫等……它可能發生的症狀很多，也不一定是都一致；若將氣喘發，在短期間發息，很快便會致死。在夜裏熟睡時更容易試觀。

這種中毒，對小兒和衰弱的人，更危險些。體重和中毒的嚴重也有關係。

怎樣治療？

1° 僅僅發生頭暈和其他的

3° 若癆子或炭疽有預兆，要極早戒煙一點也不

4° 患癆病或鐵匠房燒傷，一定服去煙丸後再開窗

5° 在空氣污濁的室內，火更需開窗。

每年冬天都有因中煤氣而死的，弱質是在老百姓中文化水準低些的人員，所犯一些常病，希望各機關、地方行政當局，妥為展開教育，多方宣傳，文化粗劣和未學過化學的農墾墾區，

(七)猪瘟疫——病原爲
溫過性病毒及一種桿菌，發
熱點，起初微熱，後下痢，
斑，用滑膜不褪色，毛
落有脫落的現象。病死
分之三十到九十，經過

生。

三、一個豬洞內不宜人數太多，以免空氣潮濕，妨
食腹是十十分危險時序。
多的炭氣及一氧化炭，特別在睡前要把火爐熄丁再睡
不能流通。
第一洞以和室多於不可少之精土鋪，使洞內

略談獸疫的預防

德明

(續完)

光
過
衛

動去處，勿道隨情形亦應
點到盡點。病症口虛死以後
，最好用火燒去死屍，至少
埋現在深二丈以上的坑內
，坑中應撒石灰上的草，再發土
立木牌，該處的生草，三年
內不許割，亦不准放畜，十
五坪內不許發塚。

當發現到牲口之毒，即須
將病牲口之圈，加以打掃，
摻除的並要亦應如以上所說
之法掩埋。圈內的積及地上
均應撒上石灰，同圈的牲口
不准進食，我拉回市上去
，直到結病的體狀期過去以
後，才准殺肉。

發紅爲佳。
一、常洗手脚，滾燙水也可用。
二、洗後務必擦乾或烤乾，未乾以前勿使清風。
三、如手足洗後特別乾燥，可少塗以任何的油類如麻
油，香油，豬油，牛油，羊油等。
（四）人吃飯時，熱吞苦蠟，立即
嘔吐，較吞其他任何穢東西尤烈，是何
原因？（緩吞一小麥清湯）

答：一般衛生常識，都知道苦蠟是傳染病的媒介，不
足吃且討厭它。親者吞蠟，立即嘔吐，這是神經中樞
反射作用，可能是因你十分厭惡它的原故，而不是苦蠟
有毒的關係。苦蠟已通過了腸胃，它身體上的細菌都已死亡
了，不再傳病的。倘若改已做好的，苦蠟落上並且已死了，這與
生什麼妨礙。倘若改已做好的，苦蠟落上並且已死了，這與

這些問題，都是值得我們注意的：

資，如查出有上項情形，應予以處罰。也不應准許把病

手足常常先發後裂，流血且疼如刀割。預